2025年长春市青少年田径锦标赛竞赛规程

一、竞赛时间和地点

2025年9月5日至7日，长春体育中心体育场及相关场地

二、主办单位

长春市体育局

三、承办单位

长春体育中心、长春市体育科学研究所

四、参赛单位

市体育运动学校、各县（市）区体校为单位组队报名参赛

五、竞赛项目

（一）甲组

男子（14项）:100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏（0.914米）、400米栏（0.84米）、5000米竞走、跳高、跳远、三级跳远、铅球（5千克）、五项全能【110米栏（0.914米）、铅球（5千克）、跳高、跳远、1500米】。

女子（14项）:100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏（0.762米）、400米栏（0.762米）、3000米竞走、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4千克）、五项全能【100米栏（0.762米）、铅球（4千克）、跳高、跳远、800米】。

（二）乙组

男子（12项）:100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、110米栏（0.914米）、400米栏（0.84米）、5000米竞走、跳高、跳远、铅球（5千克）。

女子（12项）:100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏（0.762米）、400米栏（0.762米）、3000米竞走、跳高、跳远、铅球（3千克）。

（三）丙组

男子（6项）:100米、200米、400米、1500米、跳远、铅球（4千克）。

女子（6项）:100米、200米、400米、800米、跳远、铅球（3千克）。

（四）丁组

男子（1项）:五项全能【60米、400米、立定跳远、15米单足跳、掷小垒球（125克）】。

女子（1项）: 五项全能【60米、400米、立定跳远、15米单足跳、掷小垒球（125克）】。

六、参加办法

（一）运动员按生活年龄分为甲组、乙组、丙组和丁组，甲组、乙组运动员持二代居民身份证报名参赛，丙组、丁组运动员持二代居民身份证（或户口）报名参赛。

（二）每单位报名人数不限。

（三）运动员年龄规定

1.甲组（17-16岁）：2008.01.01至2009.12.31出生。

2.乙组（15-14岁）：2010.01.01至2011.12.31出生。

3.丙组（13-12岁）：2012.01.01至2013.12.31出生。

4.丁组（11- 8岁）：2014.01.01至2017.12.31出生。

（四）运动员须经县级以上医院检查证明身体健康。

（五）参赛单位必须为报名运动员办理人身意外伤害保险（含比赛期间及往返比赛地途中），运动员须与参赛单位签订参赛承诺书（附后），承诺出现意外伤害事故责任自负。

（六）参赛单位须向主办单位上交参赛承诺书（附后），以保证赛会安全顺利进行，否则不能报名参赛。

七、竞赛办法

（一）单项比赛参照中国田径协会最新审定的《田径竞赛规则》执行。

（二）大纲考核参照中国田径协会审定的《中国青少年田径教学训练大纲（2009年版）》综合考核办法执行。

（三）参赛运动员须参加本年龄组所设大纲考核全部内容（项目表附后），相同项目只参加一次，以单项竞赛成绩录入大纲考核成绩。

（四）本组别未设小项可升组报名。

（五） 已调入长春市体育运动学校中专运动员（截止到2025年8月31日），由长春市体育运动学校负责报名。

（六）运动员比赛时必须穿着印有本单位名称的统一服装（背心和短裤），服装必须符合田径竞赛规则要求，否则不能参加比赛。

（七）比赛在塑胶场地进行，比赛器材由承办单位统一准备。

（八）如对比赛成绩有异议，须在成绩公布30分钟内以书面形式向仲裁提出申述。

八、录取名次与奖励

（一）各单项分别录取前8名，颁发成绩证书；不足8人（队）参赛时：7人参赛录取前6名,不足6人（含6人）录取前3名，不足3人录取1名。

（二）各单项前8名分别按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

（三）全能项目双倍计分。

（四）综合考核达良好加10分、达优秀加20分、达特优苗子加30分。

（五）以各参赛队为单位进行男、女团体总分排名，并颁发奖状。

九、报名与报到

（一）各单位于8月31日前将报名相关材料发送至本系统

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| 微信图片_2025-08-22_115616_953 | 2025年长春市青少年田径锦标赛 网络报名 |
| 微信扫码报名 | 报名截止日期： | 2025年8月31日下午4:30前 |

 |

长春体育中心（长春市南关区吉顺街1400号长春体育中心体育场）进行资格审查，报名材料不齐全、不予参赛。

资审材料包括：一份加盖公章的纸质报名单及电子版报名单、运动员二代身份证（注册证、户口）及一份经本单位法人签字并加盖公章的参赛承诺书。资格审查材料于9月5日各领队参加技术会议前提交组委会。

（二）裁判员、运动员于比赛前1天报到。

（三）9月5上午9：30在长春体育中心体育场会议室召开技术会议，宣布竞赛有关事宜及确定参赛运动员名单，由各单位指定1名代表参加。

十、其它

（一）各参赛队交通食宿自行安排；

（二）未尽事宜另行通知。

跨栏比赛栏架设置

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 项目 | 栏架高度 | 起点至第一栏 | 栏间距离 | 最后一栏至终点 |
| 男子甲组 | 110米栏 | 0.914米 | 13.72米 | 9.14米 | 14.02米 |
| 400米栏 | 0.840米 | 45米 | 35米 | 40米 |
| 女子甲组 | 100米栏 | 0.762米 | 13米 | 8.0米 | 10.5米 |
| 400米栏 | 0.762米 | 45米 | 35米 | 40米 |
| 男子乙组 | 110米栏 | 0.914米 | 13.72米 | 8.7米 | 17.98米 |
| 400米栏 | 0.84米 | 45米 | 35米 | 40米 |
| 女子乙组 | 100米栏 | 0.762米 | 13米 | 8.0米 | 15米 |
| 400米栏 | 0.762米 | 45 米 | 35米 | 40米 |

参赛单位承诺书

 我单位自愿报名参加“中国体育彩票”2025年长春市青少年田径锦标赛暨青少年田径教学训练（大纲考核）比赛，严格遵守赛区各项规定,已经清楚了解比赛规则、规程及须知，特别是对报名参赛者身体健康状况方面的要求，确认自身情况完全符合参赛的各项条件。坚决执行反兴奋剂要求。我单位对参赛可能发生的各项风险和意外已作了审慎地评估，并清楚在发生意外时应承担的责任。对于参赛期间发生的意外，不追究组织单位责任，并保证在参赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指导。

特此承诺。

 参赛单位法人签字：

（参赛单位公章）

2025年 月 日

个人参赛声明

本人自愿报名参加“中国体育彩票”2025年长春市青少年田径锦标赛暨青少年田径教学训练（大纲考核）比赛，已清楚地了解比赛的竞赛规程、竞赛规则、补充通知及竞赛须知等相关文件要求并承诺遵守。

本人已清楚知晓该比赛对报名参赛者身体健康状态方面的要求，并已在县级以上医院进行了体检，确认自身的健康情况和身体条件完全符合参赛要求。

本人清楚知晓参赛过程中存在的各种风险和可能发生的意外情况，并已进行了审慎评估。对于参赛期间发生的意外而造成的人身及财产损失，本人不追究组织单位及办赛人员责任；不会向比赛组织单位、个人提起诉讼或提出有关索赔。本人保证在参赛过程中服从裁判的执裁决定，服从赛事工作人员的管理和指导。

本人参加比赛有关的所有图像、视频资料版权归比赛组织单位所有，并同意组织单位使用、授权使用前述资料。

特此声明。

参赛队：

声明运动员签字 （指印） ：

教学训练大纲考核项目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 丙组（13-12岁）2011.01.01—2012.12.31 | 乙组（15-14岁）2009.01.01—2010.12.31 | 甲组（17-16岁）2007.01.01—2008.12.31 |
| 短跑 | 身高、下肢长B、小腿+足高、后抛铅球（3KG）、立定三级跳远、60米 | 身高、下肢长B、小腿+足高、后抛铅球（3KG、4KG）、立定三级跳远、300米 | 身高、下肢长B、小腿+足高、 后抛铅球（4KG）、立定十级跳远 |
| 中长跑 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG）、 立定三级跳远、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG、4KG）、立定三级跳远、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（4KG）、立定三级跳远、100米 |
| 竞走 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG）、 立定三级跳远、400米竞走 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG、4KG）、立定三级跳远、400米竞走 | 身高、下肢长B、后抛铅球（4KG）、立定三级跳远、400米竞走 |
| 跨栏 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG）、 立定三级跳远、60米、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG、4KG）、立定三级跳远、60米、直道栏（300米栏） | 身高、下肢长B、后抛铅球（4KG）、立定三级跳远、60米、直道栏（400米栏） |
| 跳高 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG）、 立定三级跳远、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG、4KG）、立定三级跳远、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（4KG）、助跑摸高、30米 |
| 跳远 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG）、 立定三级跳远、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG、4KG）、5步助跑五级单足跳、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（4KG）、5步助跑五级单足跳、100米 |
| 三级跳 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG）、 立定跳远、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（3KG、4KG）、6步助跑五级单足跳、100米 | 身高、下肢长B、后抛铅球（4KG）、6步助跑五级单足跳、100米 |
| 铅球 | 身高、指距、后抛铅球（3KG、4KG）、立定三级跳远、100米 | 身高、指距、后抛铅球（3KG、5KG）、 立定三级跳远、100米 | 身高、指距、立定三级跳远、 原地推铅球（4KG、5KG）、30米 |

教学训练大纲考核器材标准表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 性别 | 组别 | 项目标准 |
| 直道栏 | 110米栏 | 男 | 16-17岁组 | 栏高91.4厘米,栏间距9.14米，第一栏13.72米，最后一栏14.02米 |
| 14-15岁组 | 栏高91.4厘米,栏间距8.7米， 第一栏13.72米，最后一栏17.98米 |
| 100米栏 | 女 | 16-17岁组 | 栏高76.2厘米,栏间距8.0米，第一栏13米，最后一栏10.5米 |
| 14-15岁组 | 栏高76.2厘米,栏间距8米， 第一栏13米，最后一栏15米 |
| 弯道栏 | 300米栏 | 男 | 14-15岁组 | 栏高76.2厘米，栏间距35米，第一栏15米，最后一栏45米 |
| 女 | 14-15岁组 |
| 400米栏 | 男 | 16-17岁组 | 栏高84厘米，栏间距35米，第一栏45米，最后一栏40米 |
| 14-15岁组 | 栏高76.2厘米，栏间距35米，第一栏45米，最后一栏45米 |
| 女 | 16-17岁组、14-15岁组 |
| 垒球 | 男 | 11-8岁组 | 125克 |
| 女 | 11-8岁组 | 125克 |

2025年长春市青少年田径锦标赛暨青少年田径

教学训练（大纲考核）比赛报名单

参赛单位（盖章）：

组别： 性别： 领队： 教练员：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 出生日期 | 参赛项目 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

填表人： 联系电话：

（按组别、性别分别填写报名表）