**长 春 市 第 一 届 运 动 会 青 少 年 组**

**花 样 滑 冰 比 赛 竞 赛 规 程**

1. 竞赛日期、地点

时间：2023年3月17日- 19日

地点：长春体育中心五环体育馆

1. 主办单位

长春市体育局

1. 承办单位

长春体育中心

1. 参加单位

全市各县、市、区、开发区为参赛单位。

五、参加办法

(一)运动员参赛资格

依据《长春市第一届运动会青少年组竞赛规程》规定执行：

1、中华人民共和国公民，持有第二代居民身份证，年龄符合竞赛规程规定；经县级以上医务部门检查证明身体健康合格，适合参加体育竞赛，并在报名时出示有效人身意外伤害保险凭证，可代表所在单位参赛。

2、必须在吉林省体育局注册长春市运动员，市直属训练单位交流外地区运动员按照在训单位提供参赛运动员名单进行资格审查。运动员持第二代居民身份证和长春市体育局颁发的“长春市第一届运动会青少年组运动员竞赛证”参赛。

3、在运动会期间，运动员只能代表一个单位参加一个组别的比赛，如发现运动员代表两个单位或跨组参赛取消该运动员全部比赛成绩，并向全市通报。

4、严禁在运动员资格上弄虚作假，每发现一项次运动员资格弄虚作假，取消该项目（组别）全部成绩，扣减代表团金牌3枚，并取消该代表团评选体育道德风尚奖资格。

（二）竞赛项目及年龄规定

1.单人滑（男、女）：

甲 组（2008 年 7 月 1 日以后出生）：短节目、自由滑

乙 组（2010 年 7 月 1 日以后出生）：短节目、自由滑

丙 组（2012 年 7 月 1 日以后出生）：短节目、自由滑

丁 组（2014 年 7 月 1 日以后出生）：短节目、自由滑

2.冰上舞蹈（2008年7月1日以后出生）：图案舞、自由舞

六、竞赛办法

（一）运动员参赛必须持二代居民身份证原件参赛并配合赛会进行身份查验。

（二）参加单人滑的运动员可兼项参加冰上舞蹈项目比赛。

（三）冰上动作要求

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **单人滑男子甲组****1. 按照国际滑联公布的 2022-2023 竞赛规则青年组内容进行比赛。****2. 所有节目的定级技术动作级别最高为四级。****3. 节目内容系数：****短节目系数：1.67****自由滑系数：3.33** | **节目：音乐时间（2’40”± 10”）**1. 两周半跳或三周半跳。2. 单跳：后外结环两周或三周跳3. 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成。4. 跳接燕式转（8 圈）。5. 只允许一次换足的蹲踞旋转（6+6 圈）。6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈）。7. 充分利用冰面的接续步。 |
| **自由滑：音乐时间（3’30”±10”）**1.最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型跳，最多可包含三个联跳或两个联跳和一个连续跳，一个联跳或一个连续跳最多由三个跳跃组成，其他两个最多由两个跳组成。一个连续跳是由任何周数的两个跳跃或三个跳跃组成的，其中第二跳和/或第三跳是阿克塞尔类型的跳跃，该跳跃需直接从第一跳和/或第二跳落冰弧线进入到阿克塞尔跳的起跳弧线。只有两种三周跳或四周跳可以在联跳或连续跳中重复，允许重复的两种跳跃中，只允许其中一种为四周跳；任何两周跳（包括两周半跳）只允许重复一次。2.最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）、一个跳接转或一个跳进入的旋转和一个一种姿势的旋转（6 圈）。3.最多一个编排接续步 |
| **单人滑女子甲组****1. 按照国际滑联公布****的 2022-2023 竞赛规则青年组内容进行比赛。****2. 所有节目的定级技****术动作级别最高为四****级。****3. 节目内容系数：****短节目系数：1.33****自由滑系数：2.67** | **短节目：音乐时间（2’40”± 10”）**1. 两周半跳。2. 单跳：后外结环两周或三周跳3. 联跳：由两个两周跳，或一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成。4. 跳接燕式转（8 圈）。5. 向后或向侧的躬身转或不换足的蹲踞旋转（8 圈）。6. 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈）。7. 充分利用冰面的定级接续步 |
| **自由滑：音乐时间（3’30”±10”）**1.最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型跳，最多可包含三个联跳或两个联跳和一个连续跳，一个联跳或一个连续跳最多由三个跳跃组成，其他两个最多由两个跳组成。一个连续跳是由任何周数的两个跳跃或三个跳跃组成的，其中第二跳和/或第三跳是阿克塞尔类型的跳跃，该跳跃需直接从第一跳和/或第二跳落冰弧线进入到阿克塞尔跳的起跳弧线。只有两种三周跳或四周跳可以在连跳或连续跳中重复，允许重复的两种跳跃中，只允许其中一种为四周跳；任何两周跳（包括两周半跳）只允许重复一次。2.最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）、一个跳接转或一个跳进入的旋转和一个一种姿势的旋转（6 圈）。3.最多一个编排接续步。 |
| **单人滑男子乙组****1. 参照2022-2023国际少年比赛少年高龄组竞赛规则执行。****2. 所有节目的定级技****术 动作 级别 最高 为三级。****3.节目内容分系数：****短节目系数：1.2****自由滑系数：2.4****4.跌倒扣 0.5 分** | **短节目：音乐时间（2’20”± 10”）**1. 一周半跳或两周半跳。2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）3. 联跳：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）4. 换足蹲踞旋转（2022-2023 赛季）（5 圈，不允许跳进入）。5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）。6. 充分利用冰面的定级接续步 |
| **自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**1.最多六个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳。最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。不允许四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。2.最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入，另一个必 须是跳接转（至少 6 圈）或跳进入的一种姿势换足旋转（至少 8 圈）3.最多一个充分利用冰面的定级接续步。 |
| **单人滑女子乙组****1. 参照2022-2023国际少年比赛少年高龄组竞赛规则执行。****2. 所有节目的定级技****术 动作级别最高为三****级。****3.节目内容分系数：****短节目系数：1.07****自由滑系数：2.13****4.跌倒扣0.5分** | **短节目：音乐时间（2’20”± 10”）**1. 一周半跳或两周半跳。2. 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）3. 联跳：由两个两周，或两个三周，或一个两周与一个三周跳组成（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）。4. 不换足弓身转/侧弓身转/不换足蹲踞旋转（2022-2023 赛季）（6 圈，不允许跳进入）5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）。6. 充分利用冰面的接续步。 |
| **自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**1.最多六个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳。最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。不允许四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。2.最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入，另一个必 须是跳接转（至少 6 圈）或跳进入的一种姿势换足旋转（至少 8 圈）3.最多一个充分利用冰面的定级接续步。 |
| **单人滑男子丙组****1. 参照2022-2023国际少年比赛少年中龄组竞赛规则执行。****2. 所有节目的定级技****术 动作 级别 最高 为三级。****3. 节目内容分由三部****分组成。****4.节目内容分系数：****短节目系数：1.2****自由滑系数：2.0****5.跌倒扣 0.5 分** | **短节目：音乐时间（2’20”± 10”）**1. 一周半跳或两周半跳2. 单跳：一个两周跳3. 联跳：由两个两周跳组成（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）4. 换足蹲踞旋转。（5+5圈，不允许跳进入）。5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）。6. 充分利用冰面的定级接续步 |
| **自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**1. 最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳 和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克 谢尔跳起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许做四周跳。只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。2.最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转 至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两 个旋转旋转都可跳进入。3. 最多一个充分利用冰面的定级接续步 |
| **单人滑女子丙组****1. 参照2022-2023国际少年比赛少年中龄组竞赛规则执行。****2. 所有节目的定级技****术 动作 级别 最高 为二级。**1. **节目内容分系数：**

**短节目系数：1.2****自由滑系数：2.0****5.跌倒扣 0.5 分** | **短节目：音乐时间（2’20”± 10”）**1. 一周半跳或两周半跳2. 单跳：一个两周跳（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）3. 联跳：由两个两周跳组成（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）4. 不换足弓身转/不换足蹲踞旋转（5 圈，不允许跳进入）5. 只允许一次换足联合旋转（5+5 圈，允许跳进入）。6. 充分利用冰面的定级接续步 |
| **自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**1. 最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳 和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克 谢尔跳起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许做四周跳。只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。2.最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转 至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转都可跳进入。3. 最多一个充分利用冰面的定级接续步 |
| **单人滑丁组****1.所有节目的定级技术****动作级别最高为二级。****2.节目内容分系数：****短节目系数：1.2****自由滑系数：1.67****3.跌倒扣 0.5 分** | **短节目：音乐时间（1’40”± 10”）**1. 一周半跳。2. 单跳：一个两周跳（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）3. 联跳：两个两周跳或一个两周与一个一周跳组成（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）。4. 蹲踞旋转（5 圈）。5. 充分利用冰面的定级接续步 |
| **自由滑：音乐时间（2’00”±10”）**1.最多三个跳跃动作，其中必须包括一个阿克谢尔类型跳跃，最多一个联跳或连续跳。联跳或连续跳最多由两个跳跃组成，在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。不允许做三周或四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。2.最多两个不同类型的旋转，换足旋转不少于 8 圈，不换足的旋转不少于 5 圈。两个旋转都可以选择跳进入。3.最多一个编排步法 |
| **冰上舞蹈**1. **参照2022-2023**

**国际少年低龄组内容执行****2.所有节目的定级技术动作级别最高为1级。****3 3.节目内容系数：****图案舞：0.7****自由舞：1.0****4.1人跌倒扣分：0.5** | **图案舞**：一段图案舞2022-2023赛季：摇摆舞 |
| **自由舞**：音乐时间（2’00”±10”）1. 一个连续捻转步2. 一个舞蹈旋转3.第一个编排动作：编排接续步4.第二个编排动作：不同于3（编排托举动作、编排滑动动作、编排捻转动作、编排旋转动作） |

（四）分组及出场顺序

各组别第一项出场顺序按照赛前抽签顺序出场，以后项目出场顺序按已比赛完成项目成绩排名倒序出场。

七、录取名次和奖励

各组别录取总成绩前 8 名；前三名颁发奖牌，前八名颁发证书，

报名不足录取人（队）数以实际报名数量录取。

八、健康安全和免责声明

（一）运动员应根据花样滑冰比赛特点进行赛前身体检查与监控，

确保身体状况良好并能够适应竞技比赛环境。参赛人员需持有有效的人身意外伤害保险。如出现伤病，医疗费用由参赛单位或个人负担。

（二）各参赛队伍官员和全部运动员监护人需签署“自愿参赛承诺书，参赛单位负责人需签署盖章“赛风赛纪责任书”作为报名材料

一并上交。

（三）免责声明

在整个赛会期间及参赛途中，出现任何人身意外受伤和其它安全

问题及参加此活动而引发的一切包括财产损失、遗失等带来的后果及

责任由参赛队自行负责，主办单位和承办单位不承担连带的法律责任。

九、反兴奋剂管理、赛风赛纪与惩罚

（一）各参赛队应提高运动员思想境界和对兴奋剂危害的认识，

自觉遵守比赛秩序，遵纪守法、公平竞赛、服从裁判、文明参赛、拒绝兴奋剂，同时加强参赛期间所有人员的饮食用餐管理，杜绝兴奋剂误服事件。

（二）参赛单位负责运动员报名注册信息的完整、准确、真实，

避免虚假年龄、冒名顶替等违反赛风赛纪的行为。

（三）凡不参加省体育局指派的参赛任务，未经省体育局同意代

表外省（市）参加全国及外省比赛的运动员，将取消其参赛资格。

十、报名与报到

（一）报名

1.本次比赛采用电子邮件报名，报名截止日为 2023 年3月9日。

2.提交材料及要求

A.各代表队参赛报名表领队签字并加盖公章 PDF 扫描件及 WORD 电子文件；

B.音乐动作顺序表和电子版音乐(命名格式：运动员姓名+比赛项目)

C.由本人签字的“自愿参赛责任及风险告知书”PDF 扫描件；

D.个人意外伤害保险单复印件;

E.每单位的报名材料压缩成一个 RAR 文件发送，以便资审。

(二)报名时必须使用统一印发的报名单，按身份证或户口簿的出生日期逐项填写组别、小项等，并加盖单位印章、个人意外伤害保险单复印件，否则不予受理报名。

(三)请各参赛单位于2023年3月9日前将报名表上报，联系人：陈成龙，电话： 19390007774 ；同时将报名单电子版发送654494444@qq.com，报比赛免责声明（附件1）,逾期不予受理。

(四)各代表队于3月16日上午09:00在长春市冬季运动管理中心104室进行运动员资格确认。17日当天进行场地适应性训练（具体上冰时间另行通知），下午15:00在长春体育中心五环体育馆新闻发布室召开裁判员、领队、教练员联席会议。

(五)运动员报到、参赛时需携带身份证或户口簿原件。

1.请各参赛单位按照要求将以上报名材料按时提交到指定邮箱逾

期或不足材料不予受理。

2.赛前训练：赛前1天，安排免费冰上训练时间；

3.赛前会议安排及赛前冰点安排另行通知。

十一、肖像权的使用声明

本次比赛的主办单位和承办单位有权无偿使用运动员的图片、录

像等进行旨在促进冰球运动发展的各项宣传、推广活动，无商业用途。

十二、裁判员和仲裁委员会

（一）执裁官员包括技术监督、裁判长、技术专家、竞赛管理、

数据操作员、记录长由主办单位选派，辅助裁判员由承办单位选派。

（二）裁判员于赛前两天到赛区报到。

（三）仲裁委员会组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十三、其他

（一）本规程最终解释权属组委会。

(二)设“体育道德风尚奖”，评选办法另定。

(三)输送人才贡献奖：

输送国家队的运动员，因时间冲突不能参加市运会青少年组比赛的运动员。在市运会本项目比赛开始前5天，由运动员代表单位申请，市体育局直属训练单位核准后报市体育局，每人给予该代表团该项目计二枚金牌。

(四)如运动员在某一项比赛中无故弃权 ，将对相关运动员给予赛区通报批评的处罚，同时禁止该运动员参加该项赛事余下项目的比赛，并可以取消在本项赛事已取得的比赛成绩。

(五)如在比赛中发现冒名顶替或违反体育道德的行为，将给予相关单位及相关教练员省内通报批评的处罚，相关运动员将取消本赛季参赛资格及已取得成绩，运动员所代表单位将取消本赛季评选 “体育道德风尚奖”的资格，组委会将视违纪情节，保留对上述相关单位和人员作出进一步处罚的权力。

十四 、医务安排

办赛单位负责比赛期间发生的紧急伤病的赛场急救和送到医院的费用，各队负责本队队员的参赛全程医疗保险和在医院期间的治疗费用。

十五 、反兴奋剂相关规定

按照《长春市第一届运动会竞赛规程总则》执行，参赛单位于比赛前20天完成所有人员的反兴奋剂学习。

十六 、其他

(一)各代表队交通、食宿费用自理。

(二)裁判员劳务费由承办单位承担。

(三)赛会组织联系人：任毅，电话：13614413405

(四)未尽事宜、另行通知。

**附件1：**

**长春市第一届运动会青少年组花样滑冰比赛报名单**

单位（章）： 领队：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 参赛项目 | 参赛组别 | 姓名 | 性别 | 出生日期 | 身份证号 | 19运注册号 | 教练员 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：填表顺序为按甲、乙、丙、丁、冰上舞蹈，先男后女依次填写。

填表人： 联系电话：

**附件2：**

**长春市第一届运动会青少年组花样滑冰比赛**

**自愿参加活动责任及风险告知书**

**一、自愿参加活动责任及风险告知书**

1.本人自愿报名参加长春市第一届运动会青少年组花样滑冰比赛并签署本责任书。

2.本人已全面了解并同意遵守组织者所制订的各项要求及采取的安全措施。

3.本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参与活动条件，已为参与活动做好充分准备，监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参与活动条件，并自愿独立承担全部风险。

4.本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参与活动。

5.本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非组织者原因造成的伤害等任何形式的损失组织者不承担任何形式的赔偿。

6.本人同意接受组织者在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人独立负担。

7.本人承诺以自己的名义参与活动，决不冒名顶替，否则承担全部法律责任。

8.本人及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

**参加人员姓名：**

**参加人员家长（监护人）签名：**

 **年 月 日**

附件3：

**长春市第一届运动会青少年组花样滑冰动作顺序表**

 参赛单位：

参赛项目： 参赛组别：

运动员姓名：

领队签字： 联系电话： 填表日期：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 短节目/图案舞动作顺序 |  | 自由滑/自由舞动作顺序 |
| 音乐名称： 音乐时间： | 音乐名称： 音乐时间： |
| 1 |  | 1 |  |
| 2 |  |
| 2 |  | 3 |  |
| 4 |  |
| 3 |  | 5 |  |
| 6 |  |
| 4 |  | 7 |  |
| 8 |  |
| 5 |  | 9 |  |
| 10 |  |
| 6 |  | 11 |  |
| 12 |  |
| 7 |  | 13 |  |
| 14 |  |