# 2022年长春市优秀竞技后备人才

附件：3

# “选星计划”竞赛规程

一、主办单位：

长春市体育局 长春市教育局

二、承办单位：

长春市体育科学研究所 长春体育中心

三、日期和地点：

2022年8月16日至18日，在长春体育中心体育场举行。

四、参加单位：

各县（市）区，以各县（市）区为参赛单位。

五、测试办法：

测试内容包括“大心脏”、“大个子”、“飞毛腿”、“弹簧人”及力量素质。

六、参加办法：

（一）年龄不限，原则上选拔 13－18岁的青少年，条件出众的可放宽年龄限制。符合参考指标中的一项以上（含一项），或有其他某项运动天赋均可报名。

（二）参赛运动员需各县（市）区进行自测达标后方可报名。

七、报名及报到：

（一）报名：各参赛单位以区为代表单位填写统一下发的报名表及疫情防控承诺书打印一份并加盖公章，于8月10日前报长春市体育科学研究所。同时，将报名表电子版传到电子邮箱：2235701720@qq.com。（联系人：李煜，地址：长春市南关区亚泰大街4999号长春体育中心院内小白楼，邮编：130022，电话：13756145354）。

（二）各单位交通食宿费自理。

（三）参赛领队、运动员需出48小时健康码绿码进入赛场。

（四）领队会：8月15日上午9：30时在长春市体育科学研究所二楼会议室召开各参赛单位领队裁判长联席会。

八、比赛测试内容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类别 | 测试项目 | 运动员 |
| 大心脏 | 2000米跑 | 报名该项运动员 |
| 大个子 | 身高 | 报名该项运动员 |
| 飞毛腿 | 30米起跑 | 报名该项运动员 |
| 立定跳远 | 报名该项运动员 |
| 弹簧人 | 原地摸高 | 报名该项运动员 |
| 立定跳远 | 报名该项运动员 |
| 站立摸高 | 报名该项运动员 |
| 力量素质 | 立定跳远 | 报名该项运动员 |
| 平板支撑 | 报名该项运动员 |

九、比赛日程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 内容 | 地点 |
| 8月10日前 | 运动员报名 | 长春市体育科研所 |
| 8月15日  上午9：30 | 领队、裁判长  联席会 | 长春市体育科研所二楼会议室 |
| 8月16日-18日 | 测试 | 长春体育中心体育场 |

十、其它：

（一）未尽事宜，另行通知。

（二）本规程解释权属长春市体育局。

组织委员会及工作机构

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 主 任： | 贺 勇 | 吕德辉 |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 副主任： | 刘伯强 | 徐恭才 | 赵家锐 | 张彦波 |
|  |  |  |  |  |
| 委 员： | 各县（市）区体育行政部门、教育行政部门，市直属训练单位、长春市体育科学研究所、市级各单项体育协会负责人 | | | |
|  |
|  |

资格审查

组长：李 煜

成员：张 强

竞赛组

组长：包浩然

成员：付志昂 王彦庆 万鹏冲

财务组

组长：王大瑞

成员：陈跃沂

场地器材组

组长：梁广雷

成员：宋继东 于广东

疫情防控组

组长：李楠

成员：李建新

诉讼组

组长：李雪峰

成员：王其林

裁判组

裁判长 1人

裁判员 30人