附件：

竞赛规则

一、单项赛

1、喜获丰收（男女混合）

参赛人员：每团限报2支代表队，每队男、女运动员各1人。

竞赛器材：30米跑道、40kg粮袋2个（15米、30米各1）、独轮车1辆。

竞赛方法：30米往返。发令枪响后，男女运动员同时出发至15米处（男运动员推车），合力将第1个粮袋搬至独轮车上；男推女扶至30米折返点，合力再将另1个粮袋搬至独轮车上，男推女扶2个粮袋回到起点线（需两人全部到达）即为完赛；必须绕过折返点。

成绩计算：计时。

违例行为：男推女扶，不能调换角色；粮袋如在中途掉地，必须原地装车方能继续比赛。

2、回娘家（女子个人）

参赛人员：每团限报女运动员2人。

竞赛器材：30米跑道、鲜活鸡鸭各1只、小跨篮2个。

竞赛方法：30米往返。运动员左手鸡右手鸭（放到篮内），跑步前行。

成绩计算：计时。

违例行为：左右手物品不能调换；跨篮或拎篮均可；赛途中如鸡鸭掉地，必须捡回篮内方能继续比赛；必须绕过折返点。

3、农田大力士（男子个人）

参赛人员：每团限报男运动员2人。

竞赛器材：30米跑道、收割机15-24轮胎1个（直径120cm/重量60kg）。

竞赛方法：30米单程。运动员全程用手翻动轮胎前行（允许自带手套），以轮胎任一部位触及终点线视为完赛。

成绩计算：计时。

违例行为：全程禁止任何形式滚动轮胎，否则取消成绩；安全控制轮胎，允许用身体扶住轮胎，如出跑道，须从出道点翻回本跑道继续。

4、抗旱提水（男女混合）

参赛人员：每团限报2支代表队，每队男、女运动员各1人。

竞赛器材：15米跑道、大号水桶1个、中号水桶1个、小号水桶2个、水舀子1个。

竞赛方法：发令枪响后，女运动员利用水舀子从大号水桶内舀水，向2个小号桶里装水，男运动员双手持桶跑向15米处，将水倒入中号水桶内，如此往返至中号桶刻度线水满即为完赛；一般需往返2-3次倒满。

成绩计算：计时。

违例行为：禁止用小号桶直接从大号桶内装水，否则取消成绩。

5、抱冬瓜跑（男子个人）

参赛人员：每团限报男运动员2人。

竞赛器材：30米跑道、20斤左右冬瓜1个。

竞赛方法：30米往返。运动员穿戴护膝护肘（赛会提供），双手抱冬瓜前行，15米处设绕圈点（往返必须绕过绕圈点）。

成绩计算：计时。

违例行为：发令枪响后，必须一次性完成比赛，如中途休息或冬瓜触地，视为放弃比赛；禁止用手臂夹冬瓜；因比赛用冬瓜属农博会珍贵展示品种，运动员赛中必须注意保护冬瓜，防止掉地摔坏，到达终点时必须轻放，如中途或到达终点时将冬瓜掉地或摔坏，取消比赛成绩；必须绕过绕圈点、折返点。

6、速度插秧（女子个人）

参赛人员：每团限报女运动员2人。

竞赛器材：30米跑道、田地1块（木板/20个插孔）、塑料秧苗20根。

竞赛方法：田地放置在15米处，塑料秧苗10根摆放在起点、10根摆放在30米折返点；发令枪响后，运动员在起点捡苗跑至田地，以最快速度将秧苗逐个插入孔中，每孔1支，插满10个孔后，再跑至折返点捡苗，绕过折返点跑回田地，完成同样插苗任务，跑回起点；允许运动员站在田地上。

成绩计算：计时。

违例行为：漏插、秧苗在孔外或孔内多支，每孔罚时2秒。

7、剥苞米（男女混合）

参赛人员：每团限报2支代表队，每队男、女运动员各1人。

竞赛器材：苞米10穗（每5穗1堆，共2堆），盛筐1个。

竞赛方法：苞米堆放在场地中间，男女运动员站立起点；男运动员先出发跑至苞米堆，用双手将5穗苞米完全剥粒至筐内（允许自戴手套），跑回起点与女运动员击掌完成交接；女运动员出发完成同等任务并跑回起点即为完赛。

成绩计算：计时。

违例行为：必须全部剥掉玉米粒，每剩1粒罚时1秒。

8、拉大锯（男女混合）

参赛人员：每团限报2支代表队，每队男、女运动员各1人。

竞赛器材：单人手锯1根（长度80cm左右）、圆木1根（15cm左右直径）、固定支架。

竞赛方法：一人拉锯（允许自带手套）、一人压木，男女任务自定；以圆木被完全锯断触地即为完赛；要求安全使用，动作协调。

成绩计算：计时。

违例行为：禁止掰断或敲断。

9、背媳妇跑（男女混合）

参赛人员：每团限报2支代表队，每队男、女运动员各1人。

竞赛器材：30米跑道。

竞赛办法：30米往返。按照男女先后顺序，交替互背对方；男运动员先背女运动员跑到30米折返点，再换女运动员背男运动员返回起点；男女运动员穿戴护膝护肘（赛会提供）。

成绩计算：计时。

违例行为：禁止调换顺序、倒立背人、单人跑行为，否则取消成绩；掉人必须原地重背方可继续。

10、抢粮进仓（男女混合）

参赛人员：每团限报2支代表队，每队男、女运动员各1人。

竞赛器材：15米跑道、斗瓢1个、起终点粮仓各1个。

竞赛方法：限时1分钟，男女交替往返，利用斗瓢从起点粮仓中舀米，运送至终点粮仓内；以最终成功运送至终点粮仓内粮食总重量计算成绩。

成绩计算：计重。

违例行为：必须按照男女顺序，终时哨响禁止粮食入仓，否则取消成绩。

二、集体赛

1、抢种抢收接力（男女混合）

参赛人员：每团限报1支代表队，每队男、女运动员各3人（由单项赛参赛人员兼任）。

竞赛器材：30米跑道、散装农作物1堆（6种农作物随机混放）、扁担1条

（两头各挑1个箩筐）。

竞赛办法：30米往返6次。3名男运动员站立在起点、3名女运动员站立在对面，跑道中间15米处摆放散装农作物1堆；发令枪响，起点男运动员挑起扁担出发至农作物堆，捡拾一种农作物放在箩筐内，跑向30米接力点，女运动员接过扁担，再跑向农产品堆，捡拾下一种农作物，跑向起点，如此接力往返直至完赛；自定农作物捡拾顺序，每种农作物必须一次足数捡拾。

成绩计算：计时。

违例行为：每种农作物每漏捡1个，罚时1秒；中途扁担或箩筐、任一农作物掉落或人员摔倒，听从裁判指令停止，原地调整方可继续，否则罚时1秒；往返途中必须全程肩挑扁担，禁止端抬等违规动作,否则取消成绩。

2、庆丰收赛龙舟（男女混合）

参赛人员：每团限报1支代表队，每队男、女运动员各3人（由单项赛参赛人员兼任），号令指挥1人。

竞赛器材：30米跑道、旱地龙舟气模1条（6人/5m长）、小红旗1面。

竞赛办法：30米往返。6名运动员纵向排列（顺序自定）骑在气模上，双手紧握气模把柄，提起气模，号令指挥手执小红旗站在队首呼号指挥（可自创宣传口号）；发令枪响，同时启动、步伐一致行进；器材需整体绕过30米折返点，以气模龙头通过终点线垂直面即为完赛；中途气模拖地、人员脱离或摔倒须原地调整方可继续。

成绩计算：计时。

违例行为：禁止出现不和谐口号，否则取消成绩；中途气模禁止拖地，任一部位落地1次罚时1秒，并听从裁判员指令停止，原地调整方可继续；中途如有运动员脱离或摔倒，听从裁判指令停止，原地调整方可继续，否则罚时1秒。

3、集体奔小康（男女混合/8人9足）

参赛人员：每团限报1支代表队，每队男、女运动员各4人（由单项赛参赛人员兼任），号令指挥1人。

竞赛器材：30米跑道、捆绑带7条、横幅1幅（长3.2米，高50厘米，

上印“乡村振兴、你我同行”）、小红旗1面、终点气垫。

竞赛办法：30米单程。8名运动员由左至右按男女-男女顺序横向排成一排（队员间腿部踝关节以上至膝关节以下部位由捆绑带自己系牢，两侧队员手执横幅横拉在排面胸前，队员间允许跨臂），号令指挥手执小红旗站在队右首呼号指挥（可自创宣传口号）；并排站立同时启动前行，至终点撞线（终点气垫保护）；以横排面8名队员躯干全部通过终点线垂直面即为完赛。

成绩计算：计时。

违例行为：禁止出现不和谐口号和调换顺序，否则取消成绩；赛中任一条捆绑带掉落或集体摔倒，需听从裁判指令停止前进，重新捆绑或起身方可继续，否则罚时3秒；考虑安全因素，建议所有队员自备护膝。

4、拔河（男女混合）

参赛人员：每团限报1支代表队，每队男、女运动员各6人（由单项赛参

赛人员兼任），号令指挥1人。

竞赛器材：拔河绳1根，每方河界2米。

竞赛办法：3局2胜，每局限时1分钟；队员不分男女顺序，依次交错分别站在河界后拔河绳两侧；裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，提起拔河绳，拉直做好准备；裁判鸣哨后，双方各自拉绳，拔河绳中心标志带拉过本方河界标志线即为胜方；限时1分钟终时，拔河绳中心标志带处于本方河界内即为胜方；裁判员可视危险程度，宣判进行中的比赛中断，并以拔河绳中心标志带位置判定胜负；比赛中，在裁判员作出比赛结束手势前，如两队同时倒下，重赛。

成绩计算：单淘汰制。第1轮16进8，第2轮8进4（被淘汰4支队并列第5名），第3轮半决赛（被淘汰2支队并列第3名），第4轮决赛。对阵形式由赛前领队会抽签决定，上届冠亚军作为种子队分处上下半区。

违例行为：参赛运动员以《报名表》为准，原则上不得更换，赛前如遇有运动员受伤，最多可申请更换1名运动员；必须统一服装，确有特殊体型的，需统一颜色；考虑安全因素，禁止赤脚、戴手套，建议脚穿平底胶鞋；裁判未判胜负前，禁止松绳，否则取消成绩；除号令指挥外，本队啦啦队禁止站立在拔河道内。